

PRÍDTE V SEPTEMBRI DO POLUSU A ZAŽITE ZDRAVIE A ŠPORT V PLNEJ KRÁSE!

AKO SA ZAPOJIŤ?

- Nakúp od 1. do 30. septembra v ktorejkoľvek predajni Polusu v minimálnej hodnote 5 EUR, zaregistruj sa a si zaradený do žrebovania.
- Každý týždeň vyžrebujeme 5 výhercov skvelých cien.

AKO SA ZAREGISTRUJEŠ?

- Preukáž sa pokladničným blokom pri infokiosku pred Carrefourom.
 - Hosteska ťa zaregistruje a si zaradený do žrebovania.
- Otváracie hodiny registračného kiosku: **Po-Pia 11:00-19:00h, So-Ne 13:00-19:00h.**

ČO MÔŽEŠ VYHRAŤ?

Wellness pobyty v Patinciach, Rajeckých Tepliciach, Piešťanoch a Maďarsku, permanentky do fitnesscentra a množstvo skvelých cien!

NÁKUPNÁ MÁNIA KAŽDÚ SOBOTU

Nakupujte v sobotu a ušetríte! 60 PREDAJNÍ vám ponúka zľavy až do výšky 50 %. Každú sobotu až do konca roka!

Poznámka:

Účastníkom súťaže „Zdravie a šport v plnej kráse“ sa môže stať každá fyzická osoba staršia ako 18 rokov, spôsobilá na právne úkony, občan SR, ktorá splní podmienky súťaže podľa Pravidiel*. Účastník súťaže je povinný pokladničný doklad získaný pri nákupe starostlivo uchovať pre prípad preukázania nároku na výhru. Výhercovia súťaže budú o výhre oboznámení telefonicky.

* Pravidlá súťaže v plnom znení nájdete na www.polus.sk

SÚŤAŽ!

ZDRAVIE A ŠPORT V PLNEJ KRÁSE

1. – 30. 9.

HRAJ O WELLNESS POBYTY!

PRÍD NA PODUJATIA

3. 9. + 11. 9. ZDRAVIE

17. 9. ŠPORT

25. 9. KRÁSA



MEDIÁLNY PARTNER:

HORÚCE NOVINKY:



NORDSEE


**POLUS
CITY
CENTER**

www.polus.sk

ZDRAVIE A ŠPORT V PLNEJ KRÁSE

September v Poluse sa ponese v duchu zdravia, krásy a športu. Pripravili sme pre vás zaujímavé podujatia so súťažami o atraktívne ceny, ktoré by ste si určite nemali nechať ujsť!

3. SEPTEMBRA OD 14:00 DO 18:00 HOD. ZDRAVIE

- europacolón slovensko – „Spolu proti rakovine hrubého čreva a konečníka“. Prejdite sa **do 5. septembra, vždy od 9:00 – 20:00h.** obrovským črevom a dozviete sa, čo môžete aj vy urobiť pre svoje zdravie.
- **Prvá pomoc pre všetkých** – rýchlokurz prvej pomoci so Slovenským Červeným krížom
- Ing. Hledíková – „**Prirodné prostriedky v pomoci riešenia a prevencie civilizačných ťažkostí**“
- Maďarské termálne a wellness kúpele – **špeciálna švédka a mauri masáž**
- **Objavte jogu ako liek**
- JESEŇ, DETI A ASTMA – **nechajte si zmerať vitálnu kapacitu pľúc**
- Korok Jelínek – **Zdravé Bývanie – Ako si vybrať správnu podlahu**
- Moderuje Richard Vrabec

11. SEPTEMBRA OD 14:00 DO 18:00 HOD. ZDRAVIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

- Ing. Jaroslav Přízl – prednáška „**Sója a jej miesto vo výžive**“
- Maďarské termálne a wellness kúpele a hotely
- **Prvá pomoc pre všetkých** – rýchlokurz prvej pomoci so Slovenským Červeným krížom
- Curaprox – **Vedia si vaše deti správne čistiť zúbky?** Interaktívna prednáška pre deti. Navyše v ambulancii dentálnej hygieny na Hollywood Boulevard inštruktáž zdarma (od 10:00 – 18:30 hod.)
- Zdravo, chutne a aktívne – **bezplatné merania telesných funkcií** a ochutnávky zdravých produktov
- Sunpharma – **diagnostika pleti so značkou Avène**
- **Vyšetrenie zrakovej ostrosti** s Fokus očnou optikou
- Korok Jelínek – **Zdravé Bývanie – Ako si vybrať správnu podlahu**
- **Vyšetrenie kapacity pľúc** a obsahu škodlivín v pľúcach na spirometri, **bezplatná psychologická poradňa** s Ligou proti rakovine.
- Carrefour – **ochutnávky francúzskych vín a syrov a pečiva z vlastnej pekárne**
- **Ochutnávky zdravých a výživných produktov** Alfa Bio, biobio a dm Alnatura
- Fitnes Rozadol – tréner radí, **ako správne posilňovať**
- Prezentácia AquaParku Tatralandia Liptovský Mikuláš a Kúpeľov Rajecké Teplice
- **NORDSEE** – len v tento deň – **10% zľava na celý sortiment**
- Moderuje Richard Vrabec



17. SEPTEMBRA OD 14:00 DO 18:00 HOD. ŠPORT

- **Akrobatickí bikeri**
- Spoznajte lacrosse s TRICKSTERS Lacrosse Team
- **Autogramiáda hokejistov HC Slovan Bratislava**
- Urobte si **rýchlokurz sebaobrany** so Soňou Perneckou
- **Tancujeme Zumbu**
- **Karate šou**
- Súťaž na rotopedoch s Carrefourom
- Vyskúšajte si skákajúce topánky
- Zahrajte si **minigolf**
- Maďarské termálne a wellness kúpele, hotely, golf klub
- Fotenie s FaxCopy a Canon
- **Fanshop** – len v tento deň **20% zľava na celý sortiment**
- Moderuje Richard Vrabec

25. SEPTEMBRA OD 14:00 DO 18:00 HOD. KRÁSA

- **Relaxačné masáže**
- **Trendy líčenie** – FAnn parfumérie
- Carrefour, dm drogerie markt, Gold Studio Bratislava
- **Hairstyling** – Kaderníctvo Klier
- Curaprox – **Vedia si vaše deti správne čistiť zúbky?** Interaktívna prednáška pre deti. Navyše v ambulancii dentálnej hygieny na Hollywood Boulevard inštruktáž zdarma (od 10:00 – 18:30 hod.)
- **Voňavá aromakozmetika** Natural Ways z Maďarska, termálne a wellness kúpele a hotely
- Prejdite sa hotelovou izbou Wellness Hotela Patince
- Prezentácia AquaParku Tatralandia Liptovský Mikuláš a Kúpeľov Rajecké Teplice, Wellness Park Hotel Piešťany
- **Diagnostika vlasov a pleti** s Carrefourom a značkou Nivea
- Moderuje Didiana



MEDIÁLNY PARTNER



HLAVNÝ PARTNER



PARTNERI

